

Coach voor studiekeus



Hulp bij studiekeuze mogelijk door een studiecoach. In de bibliotheek geeft de coach uitleg

SPIJKENISSE - Studiecoach/consulent Annemarijke de Graaf begeleidt bij vragen over onderwijs en studiekeuze. Op dinsdagavond 21 april geeft studiecoach Annemarijke de Graaf van Right Track 4 you een informatieavond in Bibliotheek Spijkenisse. Op deze avond vertelt zij over het werk dat een studiecoach/consulent doet en de manier waarop zij zowel jongeren als hun ouders kan begeleiden op het gebied van onderwijs en studiekeuze. Wat kan een studiecoach voor iemand betekenen? Een studie-

coach helpt zowel ouders als jongeren bij alles wat met het onderwijs en de opleidingskeuze te maken heeft. In deze tijd hebben jongeren te maken met een groot aanbod van opleidingen en een nog groter aanbod van verschillende beroepen. De studiecoach begeleidt en ondersteunt bij een weg te vinden op deze studie- en beroepenmarkt. Ouders willen het beste voor de toekomst van hun kind en lopen vaak met veel vragen rond, zeker als het de eerste kennismaking is met de wereld van studeren. Naast het maken

van een studiekeuze komen er namelijk nog andere vraagstukken aanbod: Studeren in een andere stad of in het buitenland, aanvragen van een prestatiebeurs, studeren met een beperking, lotingopleiding enz. Voor diverse vragen over onderwijs of advisering kunnen ouders een afspraak maken met de studiecoach/consulent. Kortom een studiecoach denkt mee, motiveert, stimuleert en verstrekt informatie. Right Track 4 you biedt een persoonlijke aanpak en begeleiding op maat om te ontdekken: wie ben

Bedrijf

Annemarijke de Graaf, oprichtster van Right Track 4 you, heeft ruime ervaring in het onderwijs. Zij is jarenlang als leerkracht in het basisonderwijs werkzaam geweest en heeft ook als studie voorlichtster/consulent op het HBO gewerkt. Tijdens haar loopbaan viel het haar op dat er weinig onafhankelijke studie-informatiepunten zijn waar ouders en jongeren met al hun studievragen terecht kunnen. Signalen uit haar omgeving geven juist aan zo'n informatiepunt wel behoefte aan is.

Om deze reden besloot ze een eigen bedrijf op te richten en zich te specialiseren als studiecoach/consulent.

ik, wat kan ik en wat wil ik. Meer inzicht en een beter zelfbeeld zijn erg belangrijk en leiden uiteindelijk tot meer zelfvertrouwen. De kans dat een student zijn opleiding succesvol afrondt is aanzienlijk hoger wanneer er een bewuste studiekeuze is gemaakt en iemand over voldoende zelfvertrouwen beschikt. Meer informatie? Kom dan op dinsdag 21 april naar de gratis informatieavond in Bibliotheek Spijkenisse. De avond start om 20.00 uur en duurt tot +/- 21.30 uur. Aanmelden voor 21 april: info@righttrack4you.nl.

Kennismaken met jongerenwerk

SPIJKENISSE - De komende weken maken 8 groepen van basisscholen in Maaswijk kennis met het jongerenwerk. Eén van de activiteiten is een bezoek aan het jongerencentrum dat in aanbouw is bij het winkelcentrum Maaswijk. Ook een workshop Breakdance staat op het programma. In de bijeenkomsten worden de basisscholieren in de leeftijd van 11 en 12 jaar op locatie uitgelegd wat het jongerenwerk is en kan betekenen. Tevens maken de kinderen

kennis met de wijkagent. Samen bespreken ze de thema's overlast en het overtreden van regels. Maar belangrijker is natuurlijk het zoeken naar mogelijke oplossingen. Rayon Oost wil met deze bijeenkomsten op een preventieve manier contact leggen met de kinderen. De kinderen ontdekken tijdens de kennismaking dat er een plek in de wijk is waar zij eventueel terecht kunnen. Het jongerencentrum als een soort tweede huiskamer!

Bloedbank zoekt 441 nieuwe donoren

SPIJKENISSE - De afnamelocatie Spijkenisse van de bloedbank Sanquin is in 2009 op zoek naar 441 nieuwe bloeddonors. Er is geen sprake van een tekort aan bloed, maar er zijn nieuwe donors nodig om het huidige donorbestand op peil te houden.

Ieder gezond mens tussen de 18 en 65 jaar, met een gewicht van boven de vijftig kilo, kan zich opgeven als bloeddonor. Omdat het gaat om mensenlevens, krijgt iedere potentiële donor eerst een medische keuring in de dichtstbijzijnde afnamelocatie. Dat gebeurt een paar weken na aanmelding. De keuring is noodzakelijk ter bescherming van de gezondheid van zowel

de donor als van degene die later het bloed ontvangt. Mannen geven maximaal vijf keer per jaar bloed; vrouwen maximaal drie keer. Bovendien is aan de ene bloedgroep meer behoefte dan aan de andere; dit is afhankelijk van de aanvraag van het moment uit de ziekenhuizen in de regio.

Aanmelden

Bij iemand die bloed afstaat, wordt het tekort vanzelf aangevuld. Daarvoor heeft het lichaam een eigen 'bloedbank'. Ook donor worden? U kunt zich aanmelden via onze website: www.sanquin.nl. Bel gratis voor meer informatie met de donor-informatielijn: 0800-022 36 99.